

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований этапа Кубка России, этапа Кубка ФТР, чемпионата и первенства Ленинградской области по дуатлону, соревнований Ленинградской области среди любителей и ветеранов «НЕПТУН дуатлон»

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 29-31 июля 2017 г. в городе Санкт-Петербург, ул. Легковая, территория завода Ниссан. День приезда участников 29 июля 2017 г.

2. Требования к участникам и условия допуска

В комиссию по допуску к соревнованиям предъявляются именные заявки на участие по установленной форме (<http://ftr.org.ru/obshhie-dokumentyi/osnovnyie-dokumentyi/>), подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации, заверенные печатями организации Регионального ВФД, и личной печатью врача. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- индивидуальная карта спортсмена (лицензия ФТР);

Спортсмены, принимающие участие в соревнованиях Ленинградской области по дуатлону среди любителей "НЕПТУН дуатлон" перед регистрацией должны самостоятельно оценить уровень своей подготовки и своего здоровья, степень трудности преодоления выбранной дистанции при необходимости получить консультацию медицинского учреждения. При получении стартового пакета сдать в секретариат расписку, в которой участник указывает, что по состоянию здоровья он готов преодолеть выбранную дистанцию и самостоятельно несет ответственность за свое здоровье. За несовершеннолетних участников расписку заполняют законные представители или принимается коллективная заявка от организации (учреждения) с отметкой врача и указанием представителя команды.

3. Возрастные группы и дистанции

| <i>Участники и возрастные группы</i> | <i>Дистанции</i> | | |
|--|------------------|-----------|--------|
| | Бег | Велогонка | Бег |
| Кубок России Мужчины и женщины | 10 км | 40 км | 5 км |
| Кубок ФТР Юниоры и юниорки 18-19 лет (1998-2001 г.р.) | 5 км | 20 км | 2,5 км |
| Кубок ФТР Юноши и девушки 15-17 лет (2000-2002 г.р.) | 2 км | 8 км | 1 км |
| Нептун дуатлон | | | |
| Юноши и девушки 2003-2004 г.р. | 2 км | 8 км | 1 км |
| Любители всех возрастов | | | |
| Любители (мужчины и женщины) до 29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше | 10 км | 40 км | 5 км |
| Мальчики, девочки 2005 г.р. и младше | 1 км | 4 км | 0,5 км |

4. Программа соревнований

29 июля – день приезда участников соревнований

30 июля – день соревнований:

7.00 - 10.40 – выдача стартовых пакетов на месте старта

8.25 - 8.55 – открытие транзитной зоны (мальчики и девочки 2005 г.р. и младше);

9.00 – старт мальчиков и девочек 2005 г.р. и младше (1 км + 4 км + 0,5 км);

9.30 - 9.55 – открыта транзитная зона (юноши и девушки 2003-2004 г.р., любители);

10.00 – старт участников этап Кубка ФТР (юноши и девушки 2000-2002 г.р.), любители (2 км + 8 км + 1 км)

10.50 - 11.20 – открыта транзитная зона (этап Кубка ФТР юниорки и юниоры, этап Кубка России мужчины и женщины, Первенство среди любителей, мужчины и женщины);

11.30 – старт ЭКР (мужчины и женщины), ЭК ФТР юниоров и юниорок, любителей «Нептун дуатлон» (10 км + 40 км + 5 км)

14.00 - 14.30 – награждение.

31 июля – день отъезда участников соревнований.

5. Награждение

Победители и призеры этапа Кубка России, этапа Кубка ФТР награждаются медалями и дипломами ФТР.

Победители и призеры соревнований Ленинградской области награждаются медалями и дипломами Комитета по спорту Ленинградской области.

6. Условия финансирования

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующей организации. Взнос за участие в соревнованиях:

| Дистанция | Предварительная регистрация | В день старта |
|-----------------------|-----------------------------|---------------|
| 10 км – 40 км – 5 км | 900 руб. | 1800 руб. |
| 5 км – 20 км – 2,5 км | 600 руб. | 1200 руб. |
| 1 км – 4 км – 0,5 км | бесплатно | |
| 2 км – 8 км – 1 км | 400 руб. | 800 руб. |

Предварительная регистрация на сайте www.isospace.ru/neptun2

7. Обеспечение безопасности

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями при условии наличия актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия, в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.1983 г.) и рекомендациями (№44 от 01.04.1993 г.) и правилами соревнований по виду спорта.

8. Заявки на участие и размещение

Регистрация на участие в соревнованиях на сайте: www.isospace.ru/neptun2
Предварительные заявки на участие в этапе кубка России, этапе Кубка ФТР, направляются в оргкомитет на адрес:
www.isospace.ru/neptun2 до 24:00 28 июля 2017 г. или до достижения лимита участников.

Размещение самостоятельное, рекомендуемое размещение:

www.booking.com

Как добраться до места старта?

Легковая улица, Санкт-Петербург, 194294

<https://goo.gl/maps/СrpUuabXuW32>

На автобусе: от метро Комендантский проспект ходит автобус № 194.

На автомобиле: двигайтесь по Парашютной улицы до завода «Ниссан»

По железной дороге: с Финляндского вокзала до станции Шувалово и от станции по Заповедной улицы до Парашютной ул., далее до завода «Ниссан» 8 км