

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения соревнований чемпионата России,**  
**первенства России (юниоры, юниорки 18-19 лет) по триатлону и**  
**триатлон-эстафете (2м+2ж),**  
**чемпионата Федерации триатлона России среди любителей по триатлону**

### 1. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26-28 августа 2016 года.

Пензенская область, Пензенский район, г. Спутник, ул. Радужная, д. 1, холдинг Термодом, Фонтанная площадь.

День приезда – 26 августа 2016 г.

### 2. Требования к участникам и условия допуска

В соревнованиях Чемпионата и Первенства России по триатлону принимают участие спортсмены субъектов Российской Федерации, имеющие необходимую подготовку и инвентарь.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, врачом и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску к соревнованиям.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- индивидуальная карта спортсмена (лицензия ФТР).

### 3. Возрастные группы и дистанции

Категория	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
ЧР мужчины, женщины	1500 м.	40 км	10 км
ПР юниоры, юниорки 18-19 лет (1997-1998 г.р.)	750 м	20 км	5 км
<b>Триатлон-эстафета (2 муж. + 2 жен.)</b>			
ЧР мужчины, женщины, ПР юниоры, юниорки 18-19 лет (1997-1998 г.р.)	250 м	6,6 км	1,6 км

<b>Чемпионат Федерации триатлона России среди любителей</b>			
<b>Мужчины и женщины</b> <b>20-24 года, 25-29 лет, 30-34 года,</b> <b>35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет,</b> <b>50-54 года, 55-59 лет, 60-64года,</b> <b>65-69 лет, 70 лет и старше</b>	1500 м	40 км	10 км

#### **4. Программа**

**26 августа, пятница** – день приезда участников соревнований.

14:00 – 16:15 – комиссия по допуску к соревнованиям, ул. Радужная, 1, Фонтанная площадь города Спутник, конференц-зал;

16:30 – 16:50 – совещание с представителями команд;

17:00 – 17:50 – просмотр трассы соревнований (сбор у транзитной зоны);

18:00 – брифинг с участниками соревнований (явка обязательна).

**27августа, суббота**

08:15 – 08:50 – открыта транзитная зона (юниоры, юниорки 18-19 лет);

09:00 – старт юниоров;

10:30 – старт юниорок;

11:50 – 12:20 – открыта транзитная зона (мужчины, женщины);

12:15 – церемония открытия соревнований;

12:30 – старт мужчин;

14:40 – старт женщин;

17:40 – награждение победителей и призеров;

15:00 – 16:45– работа комиссии по допуску к соревнования (любители);

17:00 – 17:50 – просмотр трассы соревнований чемпионата Федерации триатлона России среди любителей;

18.00 – брифинг с участниками соревнований среди любителей.

**28 августа, воскресенье**

08:20 – 08:50 – открыта транзитная зона (любители);

09:00 – старт любителей;

11:50 – 12:20 – открыта транзитная зона(эстафета ЧР, ПР);

12:30 – старт эстафетыЧР, ПР;

15:30 – награждение победителей и призеров, церемония закрытия соревнований.

#### **5. Описание трасс**

Плавание в озере(средняя температура воды на момент старта 20-22°С), до транзитной зоны 80м.

Велогонка по кольцевой асфальтированной дороге (круг 4 км), рельеф слабо выражен, много поворотов.

Бег по территории оздоровительного спортивного комплекса,асфальт, ровно. 10 км – 3 круга по 3070 м + финишный отрезок 790 м, 5 км – 4210 +финишный отрезок 790 м,

## **6. Условия подведения итогов**

Определение победителей осуществляется среди спортсменов стартовавших одновременно в каждой категории.

Среди эстафетных команд победители и призёры определяются в соответствии с порядком прихода на финиш спортсменов, выступающих на последнем этапе.

Протесты принимаются апелляционным жюри вместе с взносом в размере 4000 руб. не позднее, чем через 20 минут после опубликования предварительных протоколов. В случае удовлетворения протеста взнос возвращается заявителю.

## **7. Награждение**

Победители и призёры чемпионата России и первенства России награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

Тренеры спортсменов – победителей спортивного соревнования в личных видах программы чемпионата России награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

Победители и призёры чемпионата Федерации триатлона России среди любителей награждаются медалями и грамотами Федерации триатлона Пензенской области и призами спонсоров соревнований. Все спортсмены-любители получают медаль финишёра соревнований.

## **8. Условия приёма и финансирования**

Расходы, связанные с командированием спортсменов (проезд, питание, проживание, суточные в пути, стартовый взнос), несут командирующие организации или сами спортсмены.

Стартовый взнос:

мужчины, женщины элиты – 600руб.,

юниоры, юниорки – 600руб.,

любители – 600 руб.,

эстафета ЧР и ПР – 1200 руб. с команды(оплата на месте).

## **9. Заявки на участие в соревнованиях**

Заявки подаются на эл.адрес: [asb-sura@mail.ru](mailto:asb-sura@mail.ru) по утвержденной форме <http://ftr.org.ru/documents/> до 12 августа 2016 г.

Контактный телефон: 8 9276495777 (Екимов Александр Николаевич).

Предварительные заявки присылаются в Федерацию триатлона России до 12 августа 2016 г. по электронному адресу: [trizayavka@yandex.ru](mailto:trizayavka@yandex.ru)

## **10. Размещение участников и трансфер**

Бронирование мест самостоятельно по указанным контактными телефонам.

Количество мест по разным ценовым категориям ограничено.

Гостиница дворца спорта единоборств «Воейков», стоимость 550 руб. в сутки, тел: +7 (8412) 93 83 20.

Отель «Авиа» – 750 – 850 руб. в сутки, тел: +7 (8412) 381030.

Гостиница «Холдинг Термодом» – 550 руб. в сутки, тел: 8 (800) 10058 01.

Гостиница «Сура» – 1500 руб. в сутки, тел: +7 (8412) 32 21 26.

Гостиница «Пенза» тел.: +7(8412) 55-05-53, +7(8412) 52-41-32.

Гостиница «Россия», телефоны: +7 (8412) 52-11-01, +7 (8412) 52-38-28.